

Activités parascolaires ** Session AUTOMNE 2018 **

(Du 9 octobre au 13 décembre 2018)

Pour les élèves de la 2^e année à la 6^e année

Lundi de 15h00 à 16h00

OCT : 15-22-29

NOV : 5-12-19-26

DÉC : 3-10

Les arts du cirque

3^e à 6^e

38 \$



L'activité s'adresse aux élèves débutants et intermédiaires et elle est offerte par M. Andrew Tanner, enseignant d'éducation physique à Plein-Soleil.

Les élèves développeront leurs habiletés en jonglerie, en diabolo, en assiette chinoise et en bâton fleur.

Tout le matériel est fourni. L'élève devra se présenter au gymnase avec ses souliers d'éducation physique et les vêtements de sport sont recommandés.

Gymnastique

3^e à 5^e

55 \$



C'est à travers différents circuits que votre enfant explorera le merveilleux monde de la gymnastique.

En plus d'acquérir les bases de ce sport, votre enfant développera son agilité, sa coordination et son orientation spatiale. C'est en s'amusant qu'il aura la chance de s'initier aux engins suivants : Le saut, la poutre et le sol.

C'est Mme Nancy Niro, enseignante d'éducation physique à Plein-Soleil, qui propose cette activité parascolaire.

Dessins

2^e à 6^e

87 \$



Mme Nancy Legros, dessinatrice professionnelle qui a travaillé pour la télévision sur les téléseries telles que Caillou, Mona la Vampire, Arthur, Sacré Andy propose aux élèves d'apprendre des trucs et des techniques de dessinateurs, d'améliorer leur motricité fine tout en s'amusant, de dessiner un visage humain avec les bonnes proportions et des personnages connus (de jeux vidéo, de la télévision, de B.D).

Elle partagera ses connaissances aux jeunes artistes.

Mardi de 15h00 à 16h00

OCT : 9-16-23-30

NOV : 6-13-20-27

DÉC : 4-11

Chorale « Rayons de soleil »

2^e à 4^e années

45 \$



M. Desbiens, enseignant de musique à l'école Plein-Soleil propose de former une chorale.

M. Desbiens possède plusieurs années d'expérience pour la direction des chorales d'enfants et d'adultes.

Un petit spectacle est prévu pour Noël aux parents des élèves inscrits.

Génération Pound

2^e à 4^e années

82 \$



Le *Generation Pound* est un programme axé sur les jeunes qui fusionne le mouvement et la musique pour améliorer la condition physique, la communication, le travail d'équipe, la coordination et plus encore!

En utilisant les *Ripstix*, des baguettes légèrement pondérées, les enfants apprendront d'autres façons d'explorer le mouvement, d'encourager leur créativité et de **ROCKER!**

L'activité sera donnée par Sabrina Carrière-Hutton, passionnée de l'activité physique et instructrice certifiée en Pound et Generation Pound!

Mercredi de 15h00 à 16h00

OCT : 10-17-24-31

NOV : 7-14-21-28

DÉC : 5-12

Badminton

3^e à 6^e

43 \$



Cette activité vise le développement des différentes frappes aux badminton et de quelques stratégies. L'élève apprendra quelques règles pour pouvoir jouer en simple et en double. La tenue vestimentaire sportive est obligatoire (le linge d'éducation physique).

C'est M. Andrew Tanner, enseignant d'éducation physique à Plein-Soleil qui propose cette activité.

Jeudi de 15h00 à 16h00

OCT : 11-18-25

NOV : 1-8-15-22-29

DÉC : 6-13

Athlétisme

3^e à 6^e années

43 \$



M. Andrew Tanner, enseignant d'éducation physique de Plein-Soleil, vous invite à une initiation aux différentes techniques des épreuves d'athlétisme. Il y aura des courses : sprint et haies, des sauts en longueur et en hauteur, ainsi que des lancers du poids, du disque et du javelots (en plastique).

La tenue vestimentaire sportive est obligatoire (le linge d'éducation physique).

Bienvenue chers athlètes!

Clavier

4^e et 5^e années

37 \$



Nouvelle activité parascolaire à Plein-Soleil : Le clavier.

M. Desbiens, enseignant de musique à l'école Plein-Soleil, sera responsable de faire découvrir cet instrument aux élèves et il leur apprendra à exécuter des pièces de différents styles.

Bienvenue aux élèves de 4^e et 5^e années qui ont du doigté ou qui désirent le développer!

Vendredi de 15h00 à 16h00

OCT : 12-26
NOV : 2-23-30
DÉC : 7

Tennis

3^e à 6^e

65 \$



L'Académie Smash Tennis vous propose son programme de tennis. Lors des 2-3 premiers cours, les techniques de base seront mises en place. Par la suite, le reste de la session sera axé sur des périodes de matchs et un classement sera mis en place. À l'intérieur des matchs, ils apprendront les règles du tennis en jouant et ils développeront leurs techniques et leurs tactiques de jeu en se mesurant à leurs camarades.