

Activités parascolaires

**** Session HIVER 2018 ****

(Du 5 février au 19 avril 2018)

Pour les élèves de la 2^e année à la 6^e année

Lundi de 15h00 à 16h00

FÉVRIER : 5-12-19-26

MARS : 12-19-26

AVRIL : 9-16

Anglais

3^e à 5^e

45 \$



Venez apprendre l'anglais avec une enseignante qualifiée d'anglais de notre école :
Mariam Yousef !

Des activités ludiques seront présentées et vous apprendrez l'anglais tout en vous amusant !

Gymnastique

3^e à 5^e

60 \$



C'est à travers différents circuits que votre enfant explorera le merveilleux monde de la gymnastique.

En plus d'acquérir les bases de ce sport, votre enfant développera son agilité, sa coordination et son orientation spatiale. C'est en s'amusant qu'il aura la chance de s'initier aux engins suivants : Le saut, la poutre et le sol.

C'est **Mme Nancy Niro**, excellente enseignante d'éducation physique à **Plein-Soleil**, qui propose cette activité parascolaire.

Mardi de 15h00 à 16h00

FÉVRIER : 6-13-20-27

MARS : 13-20-27

AVRIL : 3-10-17

Dessins

2^e à 6^e

94 \$



Mme Nancy Legros, dessinatrice professionnelle qui a travaillé pour la télévision sur les téléséries telles que Caillou, Mona la Vampire, Arthur, Sacré Andy propose aux élèves d'apprendre des trucs et des techniques de dessinateurs, d'améliorer leur motricité fine tout en s'amusant, de dessiner un visage humain avec les bonnes proportions et des personnages connus (de jeux vidéo, de la télévision, de B.D).

Elle partagera ses connaissances aux jeunes artistes.

Karaté

2^e à 6^e

92 \$



**Il faut aussi prévoir l'achat d'un kimono
si vous n'en n'avez pas (29\$+ tx)**

L'équipe des instructeurs qualifiés de Karaté Sunfuki de Ste-Catherine invite les élèves à venir se développer physiquement et mentalement tout en apprenant à contrôler leurs émotions à travers les arts martiaux. Grâce aux différentes stratégies enseignées, les enfants apprendront à résoudre leurs conflits en utilisant une méthode pacifique ainsi qu'à gérer leur colère au quotidien.

Mercredi de 15h00 à 16h00

FÉVRIER : 7-14-21-28

MARS : 14-21-28

AVRIL : 4-11-18

Chorale Les petits Chœurs de Plein-Soleil 2^e et 3^e année

85 \$



Les chefs de chœur Catherine-Julie Labelle, Caroline Bisson et Josée Laroche vous invitent à vous joindre à la chorale Les petits Chœurs de Plein-Soleil.

Cette activité vous permettra de développer des techniques vocales et le sens du rythme tout en vous amusant. Si vous aimez chanter, cette activité est pour vous!

Un spectacle sera présenté à la fin de la session.

Badminton 3^e à 6^e **60 \$**



Les élèves inscrits développeront des habiletés de base en sport de raquette. Ils joueront différents jeux en simple et en double. Les séances se dérouleront comme suit : une partie de travail individuel, ensuite un « éducatif » et l'activité finira avec du jeu.

C'est **M. Andrew Tanner**, excellent enseignant d'éducation physique à Plein-Soleil qui propose cette activité

Jeudi de 15h00 à 16h00

FÉVRIER : 8-15-22

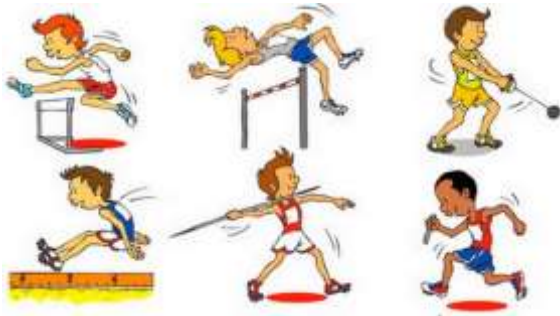
MARS : 1-15-22-29

AVRIL : 5-12-19

Athlétisme

3^e à 6^e

60 \$



M. Andrew Tanner, enseignant d'éducation physique de Plein-Soleil, vous invite à une initiation aux différentes techniques des épreuves d'athlétisme :

- sprint,
- course de haies,
- course d'endurance,
- saut en longueur,
- saut en hauteur,
- lancer du javelot,
- lancer du poids,
- lancer du marteau
- lancer du disque).

Bienvenue chers athlètes!

Vendredi de 15h00 à 16h00

FÉVRIER : 9-23

MARS : 2-16-30

AVRIL : 6-13

Tennis

3^e à 6^e

77 \$



L'Académie Smash Tennis vous propose son programme de tennis. Lors des 2-3 premiers cours, les techniques de base seront mises en place. Par la suite, le reste de la session sera axé sur des périodes de matchs et un classement sera mis en place. À l'intérieur des matchs, ils apprendront les règles du tennis en jouant et ils développeront leurs techniques et leurs tactiques de jeu en se mesurant à leurs camarades.